

Repas de pizza « santé »

Le jour de la pizza à la mode hawaïenne!

Notre menu de pizza change de la pizza au pepperoni à la pizza hawaïenne, au fromage ou végétarienne sur croûte de grains entiers.

Pourquoi ce changement? Le Comité *Écoles en santé* peut vendre que des pizzas conformes à la *Politique concernant les aliments et les boissons dans les écoles de l'Ontario* (NPP 150) du ministère de l'Éducation (<http://www.edu.gov.on.ca/fre/parents/healthyschools.html>). Le comité a choisi une pizza santé sur croûte de grains entiers, avec fromage faible en gras et garni de légumes. Nos testeurs étudiants nous ont affirmé que ces pizzas sont délicieuses. Nous espérons que vous continuerez à appuyer cette importante collecte de fonds de l'école. En collaborant, nous pouvons inculquer des valeurs positives à nos enfants quant à l'importance de saines habitudes alimentaires, tout en amassant des fonds pour plusieurs activités scolaires!

Ensemble, faisons du choix santé le choix le plus facile!!

Rappelez-vous d'ajouter des aliments et des boissons santé le jour de la pizza. Un dîner santé comprend au moins trois des quatre groupes alimentaires du *Guide alimentaire canadien*. En ajoutant du lait ou du yogourt, vous obtiendrez un dîner complet pour votre enfant et lui fournirez l'énergie pour apprendre, jouer et grandir.