



Écoles en santé 2020 représente une action intégrée de plusieurs partenaires qui vise à rendre vivante notre vision d'enfants d'âge scolaire physiquement actifs et choisissant chaque jour des aliments sains. [Cliquez ici](#) afin de visionner notre vidéo Écoles en santé 2020 !

APPRENDRE ACTIVEMENT DANS LA NATURE !

Les enfants tirent beaucoup de bienfaits de l'activité physique et du plein air. Dans un milieu d'apprentissage, ces mesures rendent la classe plus calme et plus attentive. Voici quelques ressources qui vous aideront à récolter les fruits de l'apprentissage en plein air.

- Le site Web de la Charte du plein air pour les enfants de l'Ontario comprend une **boîte à outils pour les enseignants** remplie d'idées et de liens vers des ressources éducatives. <http://www.childrensoutdoorcharter.ca/fr/boite-a-outils-%E2%80%93-enseignants>
- Le concours de vidéo étudiants **Take Me Outside** offre une belle occasion de présenter les aventures vécues par les élèves de votre classe à l'extérieur du terrain de l'école. Visitez le <http://takemeoutside.ca/contest> pour plus de détails.

MINIMISEZ LES RISQUES DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE POUR VOS ÉLÈVES

Comme la plupart des choses dans la vie, un élément de risque est associé à l'activité physique. Bien qu'il y ait un côté positif à prendre des risques afin de favoriser la santé et le développement optimal des enfants, il est important d'équilibrer et de minimiser les risques. Afin de rendre l'environnement le plus sécuritaire possible, **n'oubliez pas de :**

- Respecter les politiques et procédures de votre conseil scolaire
- Consulter les lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario pour connaître les pratiques éducatives sécuritaires au <http://safety.ophea.net/>

« La sensibilisation à la sécurité pratiquée par l'enseignant, à partir de renseignements à jour, d'observation, d'action et de prévision réfléchies, est la clé d'une programmation sécuritaire. » - Lignes directrices sur la sécurité en éducation physique de l'Ontario 2013

VOS ÉLÈVES REGARDENT ET ÉCOUTENT !

Il est important pour les élèves de voir des adultes incorporer l'activité physique comme élément normal et amusant de leur quotidien :

<i>Éviter si possible :</i>	<i>Encourager :</i>
<ul style="list-style-type: none">• Parler négativement de l'activité physique ou de la présenter comme une corvée ou une tâche déplaisante	<ul style="list-style-type: none">• Laisser les enfants vous voir prendre plaisir à être actif à l'école (ex., marcher, courir, pédaler)
<ul style="list-style-type: none">• Refuser de participer aux jeux et activités. Vous pourriez donner l'impression qu'il est mal vu que les adultes soient actifs	<ul style="list-style-type: none">• Vous joindre à vos élèves dans les cours d'éducation physique et démontrer que l'activité physique convient à tous les âges et à toutes les conditions physiques

UN SUCCÈS DE NOTRE RÉGION...

L'école élémentaire publique Jeanne-Sauvé a reçu le **Prix pour l'éducation physique quotidienne de qualité** d'EPS Canada pour une 4^e année consécutive. Son engagement à offrir des possibilités d'activité physique riches et stimulantes à tous ses élèves comprend :

- Des journées mensuelles d'activité physique permettant aux élèves de découvrir de nouvelles activités amusantes
- Un « vélo virtuel » qui part de Terre-Neuve vers la Colombie-Britannique
- Le remplacement de certaines chaises par des ballons d'exercice
- La mise sur pied d'un programme de marche dans les corridors

