

Repensez à votre choix de collecte de fonds à l'Halloween!

Choisissez d'amasser des fonds à l'aide de collectes de fonds « santé » impliquant des événements actifs, la vente de produits non comestibles ou d'aliments nutritifs. Vous aiderez les élèves à mettre en pratique ce qu'ils apprennent en classe au sujet de la saine alimentation et vous leur enverrez un message uniforme au sujet de la santé, tout en faisant la promotion de la santé auprès des élèves et de leurs familles. Voici quelques suggestions à essayer pour votre collecte de fonds à l'Halloween :

- Pomme-o-gramme
- Bricolages sur le thème de l'Halloween
- Pommes
- Marche-o-thon costumé

Pour d'autres suggestions de collectes de fonds sans aliments, [cliquez ici](#) ! Après l'Halloween, songez à utiliser les suggestions de cette liste pour vos activités de financement durant toute l'année scolaire!

Encouragez les lanches santé

Évitez d'être police des lanches!

Rappelez-vous que plusieurs facteurs peuvent influencer le contenu de la boîte à lunch de vos élèves. Plutôt que de passer des jugements, essayez de promouvoir la saine alimentation de façon positive. Par exemple, évitez d'évaluer les lanches et les collations en fonction de critères nutritionnels (comme la Politique concernant les aliments et les boissons dans les écoles [Note no. 150], ou encore les Normes de nutrition d'Outils pour la nutrition dans les écoles^{MC}), car vous pourriez ainsi créer une expérience alimentaire stressante qui pourrait faire en sorte que des élèves remettent en question leur propre alimentation. Vous pourriez aussi nuire aux parents, des partenaires essentiels dans la promotion de la santé et du bien-être chez l'enfant.

Visitez [Outils pour la nutrition dans les écoles](#) et consultez les [messages clés](#) pour trouver des ressources qui vous aideront à promouvoir des lanches sains. Visitez [Saine alimentation Ontario](#) pour connaître les ressources à la disposition des parents afin de préparer des [lunches sains](#).

L'accès au jeu actif à l'extérieur : élément essentiel du développement sain de l'enfant!

Un groupe de plus de 14 organisation a récemment publié un [énoncé de position](#) au sujet de l'accès au jeu actif à l'extérieur, qui mentionne : « *L'accès au jeu actif à l'extérieur et dans la nature, avec les risques que cela comporte, est essentiel au développement sain de l'enfant. Nous recommandons d'augmenter les occasions que les enfants ont de jouer de façons autonome dehors, dans des environnements variés, soit à la maison, à l'école, au service de garde, dans la communauté et dans des environnement naturels.* »

Cet énoncé de position met en évidence les preuves en faveur du jeu actif à l'extérieur et fournit des recommandations destinées aux divers intervenants, dont les éducateurs et les parents, afin d'augmenter le nombre de possibilités de jeu actif à l'extérieur en milieu scolaire et ailleurs.