



Écoles en santé 2020 consiste à collaborer afin d'appuyer les milieux actifs et de saine nutrition dans les écoles de notre région. Ce bulletin est destiné à vous présenter, à vous et à votre milieu scolaire, des moyens pratiques et amusants de garder la saine nutrition en tête dans vos **programmes de repas à l'école**, vos **initiatives de collectes de fonds** et vos **récompenses en salle de classe**.

Célébrons les Fêtes!

Souvent, qui dit célébration des Fêtes dit festin. Cette année, **pensez autrement** et songez à donner!

Les fêtes de classe sont une belle occasion de démarrer des **traditions plus saines**. Voici quelques suggestions que votre classe pourrait mettre en œuvre à l'occasion des fêtes :

- Créez des **ornements** ou des **cartes de souhaits**
- Créez un **livret de coupons** à l'intention des parents, de la famille ou des voisins comprenant des tâches utiles comme pelleter la neige ou promener le chien
- Pratiquez et interprétez **une chanson** ou **une chorégraphie** dans un foyer ou un centre commercial
- Amassez des **articles non périssables** ou **des vêtements d'hiver** (manteaux, couvertures, tuques) à l'intention d'un abri d'urgence local
- Appelez les agences qui distribuent des cadeaux et des articles de base aux personnes dans le besoin. En classe, **amassez les articles** en grande demande.

Adapté de Services de santé de l'Alberta

Besoin de financement?

Les subventions suivantes sont offertes afin d'appuyer les initiatives d'écoles en santé :

- **Programme Métro Croque santé : 1000 \$** pour les projets qui encouragent les élèves à adopter de saines habitudes alimentaires.

Date limite : 31 décembre 2012

www.greenapple.metro.ca

- **Écoles axées sur la promotion de la santé (EPS Canada) : De 500 \$ à 1000 \$** pour les projets qui combinent l'activité physique, la saine alimentation et les saines habitudes de vie en général à l'école, à la maison et la collectivité.

Date limite : 7 décembre 2012 www.phecanada.ca

Nouvelles de la région : Des idées créatives qui inspirent une culture d'écoles en santé...

- Un **concours d'affiches** sur la saine alimentation a été organisé. L'affiche gagnante a été imprimée et placardée dans les corridors et la cafétéria de l'école.
- Les étudiants ont créé un **logo pour leur club de fruits et légumes**. Ce logo a été imprimé sur les **t-shirts de l'école**. ([Cliquez ici](#) pour voir l'image!)
- Les élèves ont mis sur pied un **Comité Écoles en santé 2020** et affiché des **messages santé** sur le babillard à l'entrée de l'école.

Outils pour la nutrition dans les écoles (ONE)© : maintenant en ligne!*

Visitez le www.nutritiontoolsforschools.ca afin de vous inscrire et d'avoir accès aux conseils et outils appuyant la création d'un milieu scolaire favorable à la saine nutrition dans votre école.

ATTENTION, ENSEIGNANTS! ONE a besoin de **votre aide** pour adapter ses ressources à **vos besoins**. Tous les enseignants de l'Ontario sont invités à **répondre à ce court sondage***. Les répondants courront la chance de remporter des prix!

** en anglais seulement*

Inspirez les futurs chefs de votre école!

Participez au **Concours de recettes d'enfant 2012 de Saine alimentation Ontario**. Ce concours est ouvert aux élèves de la 1^{ère} à la 6^e année. Les enfants doivent créer une recette originale adaptée aux enfants pour les déjeuners, les diners ou les collations des jours d'école. Il y a de beaux prix à gagner!

Visitez [Saine alimentation Ontario](http://SaineAlimentationOntario.ca) pour tous les détails.



Besoin de suggestions? Visitez le www.ecolesensante2020.ca

Des idées à partager? Envoyez-les nous! Courriel : ccpn@ottawaheart.ca