



**Écoles en santé 2020** représente une action intégrée de plusieurs partenaires qui vise à rendre vivante notre vision d'enfants d'âge scolaire physiquement actifs et choisissant chaque jour des aliments sains.  **Cliquez ici**  afin de visionner notre vidéo *Écoles en santé 2020* !

## OCTOBRE EST LE MOIS DE LA MARCHE VERS L'ÉCOLE !

Le transport actif vers l'école consiste à utiliser toute forme de déplacement autopropulsé entre la maison et l'école, comme la marche, le vélo, les patins à roues alignées ou la planche à roulettes, un fauteuil roulant, ou même le ski de fond, le canot ou le kayak !

Ressources offertes au personnel et au conseil de parents de l'école : <http://www.saferoutestoschool.ca/fr/> .

Voici quelques conseils faciles pour démarrer le transport actif à votre école :

- Participez à la Semaine ou au Mois international de la marche
- Faites la promotion du programme « Marchons chaque mercredi »
- Mettez en place un « Pédibus »
- Prenez part à la planification du transport scolaire

**Écoliers  
 actifs**  
 ET EN SÉCURITÉ

## DÎNERS SANTÉ À L'ÉCOLE

Saviez-vous que vous ne devriez **JAMAIS** faire de commentaires aux élèves à propos de leur dîner ? De tels jugements peuvent semer la confusion chez l'enfant ou lui faire se demander pourquoi ses parents lui donnent des choses que les enseignants désapprouvent. Plusieurs facteurs, comme les goûts de l'enfant, la culture, le revenu et les connaissances peuvent influencer le contenu du dîner d'un enfant. Dans plusieurs familles, un parent prépare les dîners et les enfants n'ont pas vraiment de contrôle sur le contenu.

- Partagez des conseils de préparation de dîners santé avec les parents. Visitez [Saine alimentation Ontario](#).
- Visitez [Outils pour la nutrition dans les écoles](#) pour des renseignements utiles, comme des fiches d'information sur la promotion de dîners santé (en anglais seulement).
  - [Favorisez les messages nutritionnels positifs : Comment aider sans causer de tort](#)
  - [Messages clés pour la promotion de dîners santé et de collations saines](#)
  - [Comment devenir un surveillant de repas accompli.](#)



## FINANCEMENT DE PROJET ÉCOLES EN SANTÉ – SUBVENTIONS À VENIR

1. **Éducation physique et santé Canada** propose un projet de promotion de la santé à l'école qui s'efforce d'appuyer les champions d'Écoles en santé et leurs équipes à démarrer des initiatives Écoles en santé.
  - 30 écoles canadiennes recevront 1000 \$ pour financer leur projet
  - La date limite est le **25 octobre 2013**. Pour plus de détails, [cliquez ici](#)
2. **Le Programme Métro Croque Santé** encourage les jeunes Ontariens à développer de saines habitudes alimentaires.
  - Subventions de 1000 \$ aux écoles élémentaires et secondaires
  - La date limite est le **31 décembre 2013**. Pour plus de détails, [cliquez ici](#)

## O EFFRAYANTS !

Cherchez-vous quelque chose de différent à préparer en classe pour l'Halloween ? Pourquoi ne pas essayer ces [O effrayants](#), une recette facile et amusante avec des tranches de pomme. Aucune cuisson n'est requise!

